

AVENTURA EN OMAN

26/11/2023 - 07/12/2023

Un viaje facil pero una verdadera aventura por lugares remotos y poco visitados : pueblos reconditos del Hajar Occidental, varios desiertos (Rub Al Khali, desierto blanco, Huqf, Wahiba), unos wadis, y terminamos con una travesia del Hajar Oriental!



Nivel 2	Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas). Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando posible, les ofrecemos un programas alternativo ; si no esperaron en un lugar bonito.
Duracion	12 Dia
SALIDA	26/11/2023 @ 08:30 AM Meet in front of Naseem Hotel (Mutrah, Muscat)
TERMINA	07/12/2023 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat
	4 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...)
	7 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), comfortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos
Precios por persona	920 OMR (2408 USD)
TAMANO DEL GRUPO	4 A 8
Viaje guiado en	English
Guia	Naser (Habla tambien Arabi)

DIA 1

26/11/2023

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a un wadi del piemonte (2 horas - 180 Km)

✓ **Paseo en un valle del piedemonte (2 horas)**

Es un valle muy típico del piedemonte de Oman : el río corre en rocas que formaban la corteza oceánica (se llaman "ofiolitas"). En camino encontramos varias fuentes de magnesio que coloran unas piscinas de blanco lechoso. Hay agua todo el año y encontramos unas piscinas pequeñas para refrescarnos.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a una casa de huéspedes en la montaña (1 hora 30 - 35 Km)

✓ **Caminata corta hacia un pueblito de montaña (2 horas)**

Caminamos primero en el lecho del río seco y luego encontramos un buen camino que sube al pueblo.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +300m/-0m

🏠🏠🏠 **Noche en una casa privada**

Dormimos en la casa de un amigo en un pueblo de montaña que ahora no está poblado todo el tiempo. Tenemos 3 cuartos en los que podemos dormir y un cuarto de baño reciente renovado. También podemos dormir fuera bajo las estrellas.

Dormitory Room



DIA 2

27/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a un pueblo de montaña (0 hora 45 - 20 Km)

✓ **Paseo en un oasis de montaña (2 horas)**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-50m

 Traslado a una oasis de montaña (2 horas - 55 Km)

Esa pista sube 1000 metros en apenas 10 kilometros y ofrece vista estupendas en el valle

✓ **Paseo en una oasis de montaña (2 horas)**

Es uno de los pueblos mas hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles : plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.... El paseo aqui es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetacion prolifica y a lo largo de los aflaj (canales de irigacion).

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

 Traslado a el macizo del Jebel Shams (1 hora 20 - 50 Km)


Acampamos en el macizo del Jebel Shams

Ubicado a 1800m de altura.

Tienda de Campana individual



DIA 3

28/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a un wadi que baja del Jebel Shams (1 hora 30 - 70 Km)

✓ **Paseo y bano en un wadi (2 horas)**

Ese wadi esta ubicado entre los macizos del Jebel Shams y del Jebel Misht. Aquí corre agua todo el ano. La primera de las numerosas piscinas naturales esta a penas 10 minutos de marcha, mientras que la ultima (pequeña pero con una hermosa cascada que corre en una alfombra de musgo) necesita caminar 40 minutos.

- **Nivel 1***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

🚌 Traslado a un sitio arqueologico (0 hora 30 - 25 Km)

✓ **Visita de las tumbas de Al Ayn (0 hora 30)**

Paramos para ver las tumbas de Al Ayn que fueron edificadas 3000 anos antes de Cristos. Estan ubicadas al pie del Jebel Misht, la mantana que tiene el perfil mas impresionante de Oman con acantilados de mas 1000 metros.

🚌 Traslado a Nizwa (1 hora 30 - 100 Km)

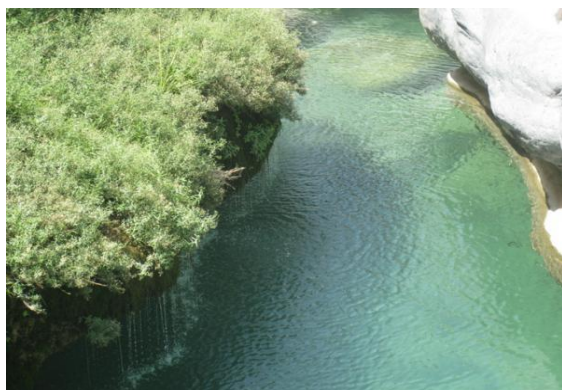
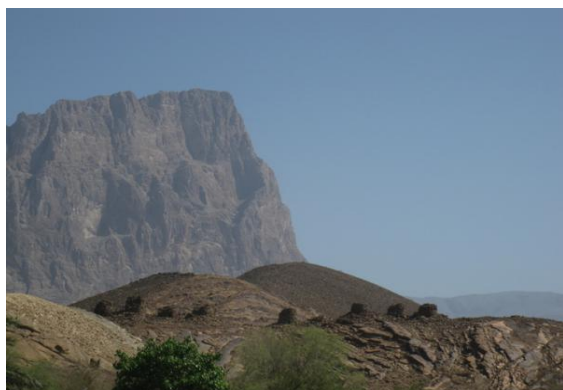


Hotel bonito y sencillo

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recienmente con mucho gusto.

Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 4

29/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Paseo en el Souq de Nizwa (1 hora 30)

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Está abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. Aquí viene gente de todos los lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo más folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a un desierto de sal (3 horas 30 - 300 Km)

Conducimos en una carretera monótona pero tenemos oportunidad de ver plantas de gas y petróleo.

✓ Parada en el desierto de sal 'Umm As Sammim' (0 hora 30)

En árabe, 'Umm As Sammim' significa 'La madre de los venenos'. Es una gran superficie de sal muy seca y plana. Es un sitio muy hostil y no hay vegetación ni vida. Paramos para ver la capa de sal.

🚌 Traslado a Rub Al Khali (1 hora - 80 Km)

Entramos en el Rub Al Khali. Poco a poco, las dunas son más grandes y forman un paisaje espectacular.

✓ Paseo en las dunas para ver la puesta del sol (1 hora)

Damos un paseo por las dunas altas del Rub Al Kali (el cuarto vacío, en árabe), el gran desierto de Arabia, principalmente ubicado en Arabia Saudita, pero que sobrepasa la frontera con Oman. Subimos hasta la cima de una duna para mirar la puesta del sol en este lugar extraordinario...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +150m/-150m



Acampamos en el desierto

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

Tienda de Campana individual



DIA 5

30/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Caminata en el rub al Khali (8 horas)

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

- Desnivel : +250m/-250m



Acampamos en el desierto

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

Tienda de Campana individual



DIA 6

12/01/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a un escarpe de caliza blanca (3 horas 30 - 225 Km)

✓ Paseo por un caos rocoso en un escarpe (2 horas)

Paramos al pie de un macizo calcareo gredoso. Damos un paseo por un dedalo de gargantas que cortan el macizo. Es un sitio unico, muy guapo, salvaje y todavia poco conocido. La erosion ha dado a las rocas formas estupendas!

- Nivel 1***- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas** Traslado a Mahut (2 horas 30 - 200 Km)**Al Jazeera Guest House**

Hotel sencillo pero confortable en Mahut

Dormitorio clasico

Dormitorio amplio con television, Aire acondicionado, y te y cafe en el cuarto.



DIA 7

12/02/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a un pueblo de pescadores (1 hora 30 - 70 Km)

✓ **Parada en un pueblo beduino de pescadores (1 hora)**

Paramos en un pueblo de pescadores beduinos. Sentimos un ambiente de final del mundo : coches antiguos cubiertos de algas y de moluscos traen a barcas que regresan de la pesca, con miles de pajaros volando arriba...

🚌 Traslado a el desierto blanco al mar (0 hora 20 - 20 Km)

Por marea baja, todo el camino se hace en la playa y podemos ver miles de parajos.

✓ **Nos banamos en el Oceano Indio (2 horas)**

diffícil decir si estamos en el desierto o en la playa ya que las dunas se echan en el mar... Aqui se etiran las playas al infinito. Banarse aqui es un encanto.

✓ **Puesta del sol en el desierto blanco (2 horas)**

Damos un paseo por las dunas de arena blanca para aprovechar la luz de la tarde en este paisaje irreal.

- **Nivel 1***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**



Acampamos en el desierto blanco, cerca del mar

Un lugar particular : por un lado hay dunas blanquissimas y por otro lado el Oceano Indio

Tienda de Campana individual



DIA 8

12/03/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a el desierto blanco, entre rocas y arena (1 hora 30 - 75 Km)✓ **Dia en el desierto de rocas y arena (7 horas)**

Pasamos el dia entero en este desierto muy particular donde mesetas rocosas de varios colores estan cubiertos por dunas de arena de color rojo o beige. Partimos temprano de nuestro campamento y caminamos hasta el fin de la mañana y cuando empiece a estar muy caliente regresamos para almorzar y descansar en la sombra. Al fin de la tarde, cuando la luz esta bonita y el calor soportable, partimos para otra vuelta hasta que se ponga el sol.

- Nivel 2 & 3***- Tiempo de marcha : 2 a 5 horas****Acampamos en el desierto**

Paisaje muy diverso : dunas de arena, colinas de piedra, y una "selva" de acacia

Tienda de Campana individual

DIA 9

12/04/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto (5 horas - 280 Km)

Una travesía en todo terreno del desierto de Wahiba. La pista esta normalmente bien visible, pero ocurre que el viento cubre las huellas. Partimos del mar y cruzamos el desierto en dirección del noreste y luego del norte. Lo mas que conducimos, lo mas altas vuelven las dunas.

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*



Acampamento equipado en el desierto

Un lugar bonito ubicado en un sitio calma y salvaje. El Acampamento fue equipado con mucho gusto

Tienda arabe con bano privado

Tienda arabe acondicionada como una habitacion de hotel : cama, mesa, sillas, y alfombras. Banos privados.. desayuno & cena en el alojamiento



DIA 10

12/05/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a una oasis en la entrada del barranco (1 hora 30 - 80 Km)✓ **Caminata corta y baño en un wadi (3 horas)**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del río, ocurre que debemos caminar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

- Nivel 2***- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas** Traslado a un pueblo del piemonte (1 hora 30 - 80 Km)**Acampamos rodeado por colinas rojas****Tienda de Campana individual**

DIA 11

12/06/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a un pueblo de montaña (4 horas - 120 Km)

Conducemos en pistas para una espectacular travesía del Hajar oriental. Pasamos por el piemonte con montañas pequeñas de todos colores y empezamos la subida. Cuando llegamos arriba descubrimos tumbas de la civilización Umm An Nar que tienen más de 3000 años. Seguimos conduciendo por la meseta cruzando a veces aldeas de criadores.

✓ **Paseo en un oasis de montaña (3 horas)**

Descubrimos un pueblo recondito (la pista de acceso solo fue construida en 2013!) caminando por el palmar en los falaj (canales de irrigación) : es un oasis exuberante ubicado en un lugar espectacular y rodeados por acantilados de toda belleza.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m



Acampamento en el wadi

Tienda de Campana individual



DIA 12

12/07/2023

Breakfast - Lunch -

 Traslado a un wadi (2 horas 30 - 110 Km)✓ **Paseo y bano en el wadi Al Arbeyeen (4 horas)**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2***- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas** Traslado a Matrah (1 hora 30 - 130 Km)

📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

Nivel 1	Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
Nivel 2	Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
Nivel 3	Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
Nivel 4	Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
Nivel 5	Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata acuatica

	Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros
Nivel 1	Caminata acuatica que no requiere nigung salto mandatorio ni rapel
Nivel 2	Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
Nivel 3	Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
Nivel 4	Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas